

Schematherapie deel 2

Omvang: 30 uur

Kosten: € 1350

Inleiding:

Schematherapie gaat ervan uit dat ieder mens in zijn jeugd schema's vormt over de werkelijkheid. Een schema is een kennisstructuur, ontstaan in de (vroeg) jeugd, die zich uit in bepaalde gedragingen, gevoelens en gedachten. Iedereen vormt schema's over zichzelf, anderen en de wereld, maar bij patiënten met een persoonlijkheidsstoornis zijn deze schema's disfunctioneel, eenzijdig en niet makkelijk vatbaar voor verandering.

Young beschrijft achttien verschillende schema's en drie copingstrategieën. Wanneer (verschillende) schema's en copingstrategieën actief worden, wordt de toestand waarin we ons dan bevinden ook wel een modus genoemd. Bij patiënten zijn deze schema's en modi disfunctioneel.

Het begrijpen en vervolgens beïnvloeden van deze schema's en modi is het doel van de behandeling.

Aan bod komen:

- Verdieping therapeutische vaardigheden
- SFT bij andere problematiek dan BPS

Docenten: Monique Wijers en Guido Sijbers

Instroomniveau: Basismodule gedragstherapie en Schematherapie deel 1

Doelgroep: KP, PT, GZ

Opmerkingen:

Leerroute: PT en KP

Accreditaties: VGCT en register Schematherapie